

ASSOCIAÇÃO POMBA BRANCA DA SEICHO-NO-IE DO BRASIL
ACADEMIA SUL AMERICANA DE TREINAMENTO ESPIRITUAL DE IBIUNA- SP

SEMINÁRIO DA 3ª IDADE - DIAS 11 E 12 DE SETEMBRO DE 2010

Dia 11 Sábado		Dia 12 Domingo	
05:45	Despertar	05:45	
06:30	Oração Matinal - Belisa	06:30	Shinsokan Matinal - Maria Aparecida 15'
07:30	Hasteamento / Bandeiras, cumprimento aos familiares e Ginástica /	06:45	Desloc. para o Santuario Hoozo 10'
08:00	C A F É	06:55	Leitura da Sutra Sagrada Gratidão /Antep. Belisa
	Inscrição	07:30	Hast./Bandeiras, cump./f.Treino do Riso e Ato Grat.
09:25	Hino Sagrado: Louvor a Deus	08:00	C A F É
09:30	Mensagem Abertura - 10' / 09:40 Cerimônia de Abertura 20'	08:55	- Hino Sagrado Habitantes da Terra
10:00	Hino Sagrado: Como as Estrelas	09:00	6ª Palestra:
10:05	1ª Palestra: VIVA ALEGREMENTE		HABITANTES DA TERRA
	Belisa 30'		Maria Aparecida 30'
10:35	Hino Sagrado: Universo Magnificante	09:30	N. Gratidão a Deus (MS) - Maria Aparecida 10'
10:40	TREINAMENTO ESPIRITUAL (normas da academia)	09:40	PASSEIO PELA ACADEMIA
	Gil 25'		45'
11:05	Explicação e Treino do Riso - Gil 20'	10:25	Dinâmica 15'
11:25	Entrosamento 5'	10:40	Hino Sagrado: Canção a Primavera
11:30	Hino Sagrado: Louvor a Mulher	10:45	7ª Palestra: A FONTE DA JUVENTUDE
11:35	2ª Palestra: AGRADÁVEL TREINAMENTO		Zoraide 30'
	Maria Aparecida 30'	11:15	Aniversariantes e Impressão do Seminário
12:05	Foto Lembrança / A L M O Ç O		15'
		11:30	Música da 3ª Idade 5'
13:25	Hino Sagrado: Canção a Primavera	11:35	Hino Sagrado: Canto para Consolidar a Fé
13:30	Relatos de Experiência 10'	11:40	8ª Palestra - Conclusiva
13:40	Hino Sagrado: Canção em Louvor as Pombas Brancas		EXPLIC. E PRÁTICA DA MEDITAÇÃO SHINSOKAN DE
13:45	3ª Palestra: A VERDADEIRA RECONCILIAÇÃO		ORAÇÃO MÚTUA
	Zoraide 35'		Belisa 60'
	Forma Humana	12:40	Relato de Impressão 10'
14:20	Hino Sagrado: Canto para Consolidar a Fé	12:50	Oração de Encerramento
14:25	4ª Palestra: EXPLICAÇÃO E PRÁTICA DA MEDITAÇÃO	12:55	Hino Sagrado: Marcha da Missão
	SHINSOKAN	13:00	A L M O Ç O
	Belisa 40'		
15:05	Intervalo do C A F É 30'		Orientadora Responsável:
15:35	e B A N H O 60'		Prelª em grau Máster
16:35	música da 3ª Idade		BELISA DA ROCHA BRAGA
16:40	Qualidade de Vida 15		Orientadoras Adjuntas:
16:55	Hino Sagrado: Viver Junto Com Deus		Prelª em grau Sênior
17:00	5ª Palestra: EXPLIC. DA PRÁTICA DA PURIFICAÇÃO		MARIA APARECIDA RAMOS SANTOS
	DA MENTE		Prelª em grau Júnior
	Belisa 40'		ZORAIDE VALDIVIA
17:40	preenchimento dos papéis 20'		
18:00	J A N T A R		Livros Textos:
19:20	CERIMÔNIA DA PURIFICAÇÃO DA MENTE		A Verdade Vol 7
	Belisa 60'		Guia para Uma Vida Feliz
20:20	Relato de Impressão 10'		Sabedoria da Vida Cotidiana Vol 2
20:30	Atividade Artística (45')		Viver com Alegria
21:15	Shinsokan Noturno Zoraide 15'		Lições para o Cotidiano
21:30	Livre		Explicações Detalhadas sobre a Meditação Shinsokan
22:30	Recolher		

|

|

