

I. Temática

Apresentamos alguns dos temas que são de grande interesse dos adolescentes, inclusive os juvenis da Seicho-No-Ie. Não são apenas esses os temas que eles gostam de ouvir, mas as opções listadas podem nos ajudar a entender um pouco mais esta fase tão importante da vida e nos fazer lembrar os momentos que já vivemos.

A escolha do tema em geral não é do palestrante. A Associação Local e/ou Regional selecionam em função do evento que será realizado. No caso de ser solicitada uma sugestão, deve-se conversar com o responsável e procurar definir em conjunto. Agindo assim, é mais fácil ir ao encontro das expectativas do grupo.

Meio Ambiente

O juvenil tem muito conhecimento teórico sobre esse assunto. Sendo de fundamental importância a abordagem desse tema, sugerimos que ao fazer essa palestra mostre ao juvenil sua importância dentro do processo de construção de um mundo melhor. Incentive-o a tornar-se atuante neste processo elaborando projetos realizáveis em benefício da comunidade junto a AL e valorize sua participação.

Esse é um tema que exige a interação de todos e deve ser tratado com alegria. O juvenil deve sentir-se agente modificador de seu espaço e capaz de concretizar todos os seus ideais.

- Responsabilidade de construir um mundo melhor
- ISO 14001
- Mundo melhor começa com pequenas ações
- Ações comunitárias (Associação Local + comunidade)
- Vegetarianismo

Família

- Pais separados
- Relacionamento entre irmãos
- Padrasto e madrasta
- Relacionamento com pai e mãe
- Respeito às pessoas mais velhas
- Filho adotivo
- Filhos que apanham dos pais
- Família normal
- Pais alcoólatras

Uma única palestra não deve aprofundar todos estes tópicos já que eles podem ser explorados separadamente. Quando estiver preparando sua palestra lembre-se que o público é variado e há juvenis com experiências diferentes. Imaginar que todos tenham a mesma vivência induz o público ao desinteresse.

Vícios

Esse assunto é bastante polêmico e atual. Está presente em toda a mídia e merece bastante atenção do orientador. Envolve tudo o substância que gera dependência (química, física, psicológica). Abordar o assunto de forma preconceituosa ou rotineira pode não gerar os objetivos esperados.

- Saber dizer “não”
- Liberdade
- Libertinagem
- Sentimento de culpa
- Dependência
- Uso casual
- Valorização da Natureza Divina do homem
- Qualquer comportamento/compulsão que gere vício (comprar, comer, roubar, sexo, drogas...)
- Inicia o uso (do que for lícito) no momento errado e toma todo o tempo
- Prejudicial à família, ao estudo, a sua vida (internet, Orkut, videogame, MSN...)
- O que se torna exagero

Trace seu roteiro com precisão e trate o tema com leveza. Relatos de experiência devem ser selecionados com sabedoria. Os juvenis se sentem atraídos pelo tema já que sabem algo a respeito, por isso, prepare-se para falar como a Seicho-No-Ie lida com isso.

O que é ser juvenil?

- Moda
- Emanar boa atmosfera
- Aparência física (espinha, ser gordo ou magro, cabelo desse ou daquele jeito...)
- Complexo de inferioridade
- Como potencializar suas qualidades
- Seguir sempre a opinião dos amigos?
- Valorização da Natureza Divina

- Valorização do momento vivido pelo juvenil
- Ser otimista
- Reclamar de tudo
- Sensualidade, vaidade

Estes tópicos apresentam algumas das mais frequentes inquietações dos juvenis. Esse é um momento de mudança e formação de personalidade do indivíduo. Por isso, é importante que ele se conheça, se valorize, pense sobre si próprio e fundamente seus futuros passos. Uma boa orientação gera um ser humano feliz.

Namoro

- Complexo de inferioridade
- Objetivo do namoro
- Respeito aos pais
- Idade ideal
- Conceito de paixão, amor e liberdade
- Gostar x amar
- Ficar x namorar

Ao abordar esse tema:

- 1) Não tenha receio
- 2) Fundamente-se na doutrina
- 3) Fale desprovido de preconceitos ou julgamentos prévios
- 4) Não compare somente com sua história de vida (que sem dúvida, também é uma forma de exemplificar). Lembre-se que cada indivíduo é único e o livre arbítrio de cada um levam a caminhos diferentes.

Amizade

- Pressão dos amigos
- Como descobrir novos amigos
- Liderança
- Senso de cooperação
- Timidez
- Pais x amigos

Nessa etapa da vida os juvenis dão muita importância aos seus amigos. É fundamental que eles reflitam sobre a importância de cultivar boas amizades ao ponto de saber traçar seu próprio caminho, valorizar sua individualidade e respeitar sua família.

Estudos

- Vida profissional
- Ideal
- Sonhos
- Valor do estudo
- Respeito ao professor
- Gostar do professor
- Estudo como aprimoramento espiritual

Esse tema é amplo e pode gerar diferentes palestras e abordagens já que os juvenis frequentam a escola e estão nesse ambiente a maior parte de seu tempo. Incentive os juvenis a serem curiosos e a buscarem sempre mais para si, pois assim terão muito a dar ao mundo. Boas biografias de pessoas de destaque podem incentivar os juvenis nessa busca (não só de pessoas que já faleceram; há muitas histórias de vida de pessoas de sucesso que estão em destaque hoje em dia).

Sexo

- Adequação (momento, pessoa e lugar certos)
- Objetivo
- Masturbação
- Responsabilidade
- Concepção religiosa do ato sexual
- Diversas formas de amor

Nosso objetivo não é dar aula de orientação sexual (como colocar camisinha, uso de preservativo feminino, anatomia do corpo humano). Caso haja perguntas relacionadas a estes temas, devem ser respondidas com clareza e tranquilidade. Esse papel é da família ou da escola. Durante a palestra o foco é esclarecer o assunto à luz dos ensinamentos da Seicho-No-le. Quando o palestrante está preparado e não tem preconceitos quanto ao assunto, as respostas fluem com maior naturalidade.

Meditação Shinsokan

- O que é?
- Por que praticar?
- Postura física e mental
- Respiração
- Hora e local
- Variações da *Meditação Shinsokan*
- Fé

Mostre a correta forma de realizar esta prática meditativa deixando claro que é algo possível, incentive-o a orar e faça-o perceber que é gratificante. Quando o juvenil encontra prazer em realizar algo e acredita no que está fazendo, leva esse modelo para toda a vida.

Ao elaborar o roteiro da palestra esteja pronto e receptivo às dúvidas que possam surgir (para quem orar, como orar, como refletir, posso orar por alguém, e se eu cansar durante a prática...). Um momento de treino da meditação é um bom caminho para esclarecer dúvidas.

Antepassados

- Importância da leitura das Sutras Sagradas
- Mundo espiritual
- Gratidão às origens
- Aborto

Mesmo sendo uma das mais importantes práticas da Seicho-No-Ie o tema gera muita curiosidade, por isso merece aqui uma abordagem diferenciada. Nossa vida advém de nossos antepassados e valorizá-los é fundamental para que valorizemos nossa própria existência e a de todos ao nosso redor. Observe seu público, desmistifique o assunto morte, fantasma, espírito segundo a necessidade. Seja sempre objetivo e claro e prepare seu roteiro baseando-se sempre nos Livros Sagrados da Seicho-No-Ie.

Práticas da Seicho-No-Ie

- *Meditação Shinsokan* de Oração Mútua
- Prática de Purificação da Mente
- Práticas Recitativas
- Leitura de Sutras Sagradas

Sim, é possível realizar as práticas com os juvenis. É importante passar a noção de respeito, seriedade e importância de sua realização.

Outros temas

- Amor à Pátria
- Saúde e doença
- Como ser rico
- Perdão
- Importância do riso (treino)
- Religião e religiosidade
- Homossexualidade