

EDUCAÇÃO DA PAZ


LIÇÕES DO CCA – CENTRO PARA CURA DE ATITUDES.

Amália Tardelli

- 1ª TUDO O QUE DOU É DADO A MIM MESMO.
- 2ª O PERDÃO É A CHAVE DA FELICIDADE
- 3ª EU NUNCA ESTOU TRANSTORNADO PELA RAZÃO QUE IMAGINO.
- 4ª ESTOU DETERMINADO A VER AS COISAS DE MODO DIFERENTE.

- 5ª EU POSSO ESCAPAR DO MUNDO QUE VEJO DESISTINDO DOS PENSAMENTOS DE ATAQUE.
- 6ª EU NÃO SOU VÍTIMA DO MUNDO QUE VEJO.
- 7ª HOJE NÃO JULGAREI NADA QUE ACONTECER.
- 8ª ESTE INSTANTE É O ÚNICO TEMPO QUE EXISTE.

- 9ª O PASSADO ACABOU. ELE NÃO PODE ME TOCAR.
- 10ª EU PODERIA VER A PAZ EM VEZ DISSO.
- 11ª POSSO ESCOLHER MUDAR TODOS OS PENSAMENTOS QUE FEREM
- 12ª EU SOU RESPONSÁVEL PELO QUE VEJO




**VOCÊ QUER TER
RAZÃO ... OU SER
FELIZ?**



**A ENERGIA
SEGUE O
PENSAMENTO**

TUDO O QUE DOU É DADO A MIM MESMO

Eu estava errado em acreditar que poderia dar a alguém a outra coisa além do que eu quero para mim mesmo. Como sentir paz, amor e perdão, esses são os únicos presentes que eu posso oferecer aos outros. Não é caridade minha parte oferecer perdão e amor aos outros, ao invés de atacá-los. Oferecer amor é a única forma de aceitar o amor para mim mesmo.



**Em todas as situações e encontros
de hoje vou dizer: “Tudo o que
dou é dado a mim mesmo”**

**Estou dando agora o que eu
quero merecer para mim
mesmo?**



MUITO OBRIGADO!